

16h45-18h15 : Coupe Formation 3

1ère rotation :

corde	cerceau	ballon
VARIS 6 GYMS	WAMB 26GYMS + ROUBAIX 3 GYMS	LOMME 5 GYMS
E.G.E.R.T 5 GYMS	LAMB 5 GYMS	LAMB 5 GYMS
ruban	massues	musique

2ème rotation:

corde	cerceau	ballon
VARIS 5 GYMS	LAMB 5 GYMS	LAMB 5 GYMS
E.G.E.R.T 5 GYMS	LOMME 5 GYMS	LILLE 3 GYMS
ruban	massues	musique

3ème rotation :

corde	cerceau	ballon
VARIS 5 GYMS	VARIS 5 GYMS	LOMME 4 GYMS
LAMB 5 GYMS	LAMB 5 GYMS	LILLE 4 GYMS
ruban	massues	musique

RAPPEL : il est stipulé dans le règlement que les entraîneurs doivent être en tenue de sport pour accompagner leurs gymnastes sur le plateau de compétition, et les juges en bleu marine (le jeans foncé étant toléré).