

Catégories individuelles fédérale et critérium

CHAMPIONNAT REGIONAUX

24 gymnastes par catégorie

A l'issue des championnats départementaux les 12 premières sont sélectionnées en finale A, les suivantes en finale B.

Si un département présente moins de 12 gymnastes, ses places en finale A seront attribuées à l'autre département.

FINALES DE ZONE

25 gymnastes par catégorie en finale A ou en finale B.

Quotas par région : non déterminés

Si une région présente moins de gymnastes, ses places seront attribuées aux autres régions.

Les gymnastes de finales B peuvent compléter les places de la finale de zone B.

Les fédérales sélectionnées en finale B présenteront 1 seul engin. Pour les benjamines et les minimes le choix de l'engin est obligatoire.

L'attribution des places vacantes en finale A ou en finale B se fera sur l'étude des demandes de rachat. Pour faciliter l'organisation de la finale de zone, les demandes de rachat devront être effectuées par le club le jour de la compétition régionale après le palmarès de la catégorie et données à la responsable régionale de la compétition qui transmettra à la zone.

Catégories pré-fédérale et pré-critérium

PREFEDERALE

1° a) benjamines.minimes

Objectif : Permettre aux jeunes gymnastes de préparer le programme fédérale sur une saison.

Contenu : Cf programme joint

Calendrier : calendrier DC (finalité zone)

Programme : ML + 1 engin (prog féd 2005.2006)

Benjamines 95 ML + massues

Benjamines 96 ML + cerceau

Minimes 94 ML + massues

Minimes 93 2 engins massues + ballon

2° b) cadettes.juniors/seniors

Objectif : Donner la possibilité aux gymnastes qui donne la priorité de leur travail aux ensembles de pouvoir poursuivre une pratique individuelle moins contraignante.

Cette catégorie s'adresse aussi aux gymnastes fédérales qui n'ont plus la possibilité de s'entraîner et qui souhaitent continuer une pratique de loisir.

Contenu : Cf programme joint

Calendrier : calendrier DC (finalité zone)

Programme : 1 engin

Cadettes 92 massues

Cadettes 91 et jun/sen 1 libre

IMPORTANT : les gymnastes pré-fédérales peuvent être inscrites en DF1, DF2 ou DF3

Précisions :

Pour les benjamines et minimes utiliser la fiche VA, le contrat est précisé dans la fiche préfédéral. Pour les cadettes et junior/senior fonctionnement habituel sans fiche.

PRECRITERIUM

4 catégories :

Benjamines (2^{ème} année), minimes, cadettes, juniors/seniors

Objectif : Permettre aux jeunes gymnastes de préparer le programme critérium sur une saison.

Contenu : Cf programme joint

Calendrier : calendrier DC (finalité zone)

Programme :

Benjamines 95 massues
Minimes 94 massues
Minimes 93 ruban
Cadettes 92 corde
Cadettes 91 ruban
Jun/sen 90 et avt 1 libre